

С ДОРОГОЙ НА «ВЫ»



>>> Читайте на стр. 3

ЦИФРА НОМЕРА

18 миллионов километров составляет суммарный ежегодный пробег автомобилей ООО «Газпром трансгаз Уфа».

ЦИТАТА НОМЕРА

Участники дорожного движения могут внести большой вклад в воспитание ответственности и дисциплины у водителей, пассажиров и пешеходов, это подтверждают организации Группы Газпром. Мы можем гордиться вашим предприятием и всюду ставить вас в пример!

Д.З. Гильмутдинов, начальник УГИБДД МВД по Республике Башкортостан



НАША МАРКА
стр. 2



ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
стр. 4



НЕ ТЕХНИКОЙ ЖИВ ЧЕЛОВЕК
стр. 6



ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ
стр. 8

ГАЗ – РЕГИОНАМ

В результате масштабной работы ПАО «Газпром» уровень газификации России стабильно увеличивается и на 1 января 2019 года достиг 68,6 %. Вопрос был рассмотрен Советом директоров компании. В 2019 году Программой газификации охвачено 66 субъектов РФ. В настоящее время около 500 объектов (газопроводы и газораспределительные станции) находятся в стадии строительства, еще около 500 – в стадии проектирования. По итогам года планируется завершить сооружение порядка 1700 км газопроводов. Кроме того, выполняется корректировка генеральных схем развития газоснабжения и газификации девяти субъектов РФ: республик Дагестан и Башкортостан, Чеченской Республики, Ивановской, Курганской, Омской, Смоленской, Томской и Ярославской областей. В таких регулярно актуализируемых документах определяются основные направления развития газоснабжения регионов.

ВСЕ ПО ГРАФИКУ



Центральная дождевая компрессорная станция Чаиндинского месторождения

«Газпром» завершил заполнение газопровода «Сила Сибири» газом. С Чаиндинского месторождения в Якутии он доведен до приграничной газоизмерительной станции в районе г. Благовещенска. Таким образом, линейная часть газопровода подготовлена к началу трубопроводных поставок российского газа в Китай. Следующий этап – заполнение газом трансграничного перехода через р. Амур.

Реализуется проект расширения мощностей газопровода «Сахалин–Хабаровск–Владивосток» на участке от г. Комсомольска-на-Амуре до г. Хабаровска. Компания последовательно развивает крупный, стратегически важный для страны Ямальский центр газодобычи. До конца 2019 года будет введен в эксплуатацию газопровод «Турецкий поток».



Харасавэйтское месторождение

БЕЗ ДЕФИЦИТА

В соответствии с инвестиционной программой на 2019 год в новой редакции, общий объем освоения вложений составит 1 трлн 322,582 млрд руб. – на 3,142 млрд руб. меньше по сравнению с показателями, утвержденными в декабре 2018 года. Корректировка параметров связана с оптимизацией портфеля инвестиционных проектов.

Бюджет на 2019 год в новой редакции обеспечит покрытие обязательств ПАО «Газпром» без дефицита, в полном объеме.

По информации www.gazprom.ru

НАША МАРКА

Реализация инвестиционного проекта «Реконструкция КС «Поляна», КС «Шаран» газопроводов Уренгой–Петровск, Уренгой–Новопсков с заменой ГПА», взявшего старт в начале 2019 года, подходит к концу. В результате проводимых работ будут введены в эксплуатацию 2 современных газоперекачивающих агрегата мощностью 16 МВт.



КС «Шаран»

Несмотря на то, что многие скептики сегодня говорят, что российское газоэнергетическое машиностроение все еще критически зависит от западных технологий и импортного оборудования, а отечественная школа конструкторов не развивается, в Обще-

стве в полной мере реализуется отечественный проект. Хорошо известный двигатель АЛ-31СТ является приводом нового газоперекачивающего агрегата и производится на Уфимском моторостроительном производственном объединении (входит в корпорацию АО «ОДК»).

Крупноблочное оборудование ГПА полностью представлено зарекомендовавшей себя серией «Урал», выпускаемой Пермским промышленным комплексом (в частности, ПАО НПО «Искра»).

Трубная продукция и запорная арматура, закупаемые на объекты ПАО «Газпром», уже давно освоены российскими предприятиями и не зависят от импорта.

В основу интеллектуальной части агрегатов и программно-технических средств САУР вошли российские технологии и разработки МЦСТ ЭЛЬБРУС и ФГУП ЭЗАН.

Полученный опыт показывает, что объекты компрессорных станций магистральных газопроводов сегодня не нуждаются в запад-

В Обществе состоялось совещание по вопросам эксплуатации трубопроводной арматуры с участием делегации Алексинского завода АО НПО «Тяжпромарматура».

В настоящее время предприятием эксплуатируется порядка 12 тысяч единиц трубопроводной арматуры диаметрами от 50 до 1400 мм, более половины из них изготовлены на Алексинском заводе.

В ходе встречи стороны рассмотрели актуальные вопросы взаимодействия, обсудили перспективные разработки в области удаленного контроля технического состояния и прогнозирования развития дефектов ГПА.

ных технологиях, а значит, и выработался некоторый «иммунитет» к практике введения санкций и ограничений.

Мы можем и должны создавать и строить полностью отечественные газоперекачивающие агрегаты. Тем более, что прогнозируется рост спроса на турбины средней и малой мощности в связи с обновлением российской электроэнергетики, новых инвестиционных проектов и программ импортозамещения ПАО «Газпром».

Алексей КОНСТАНТИНОВ,
заместитель начальника ПОЭК.
Фото Шаранского ЛПУМГ

ИННОВАЦИИ

ПЕРСПЕКТИВЫ – В РЕАЛЬНОСТЬ

На Петербургском международном газовом форуме – 2019 ООО «Газпром трансгаз Уфа» представило 25 перспективных совместных разработок специалистов Общества и других предприятий, которые направлены на повышение надежности Единой системы газоснабжения путем внедрения энергоэффективных и цифровых технологий, повышения автоматизации производственных процессов. «ГАЗета» продолжает серию публикаций об инновационной деятельности предприятия.

ЕСЛИ КРАНУ ДОБАВИТЬ ИНТЕЛЛЕКТА

Трубопроводная арматура – самый многочисленный вид оборудования. По словам специалистов, образование дефектов трубопроводной арматуры крановых узлов происходит в первые 3-5 лет эксплуатации, что подтверждается работами по диагностическому обследованию технического состояния оборудования. Причинами их возникновения являются несвоевременная организация технического обслуживания, отсутствие информации об образовании дефектов, что не позволяет своевременно принимать меры по их локализации и обеспечению работоспособности арматуры в течение назначенного срока эксплуатации.

Специалисты нашего предприятия совместно с АО НПП «Рубин» (г. Пенза) и ООО «Экваремкомплект» (г. Москва) разработали систему контроля технического состояния крановых узлов, которая позволяет в режиме реального времени осуществлять контроль за техническим состоянием оборудования, оценить своевременность и объем выполненного технического обслуживания, мероприятий по обеспечению работоспособности, оповещать об отклонении параметров от номинальных значений.

Вся информация о техническом состоянии кранового узла в режиме реального времени передается на пульт системы телемеханики филиала и в производственно-диспетчерскую службу Общества. На основе рекомендаций системы эксплуатационным персоналом принимается решение о его техническом обслуживании.

В настоящий момент инновационное решение находится в статусе разработки. Для более полного мониторинга за техническим состоянием кранового узла мы нашли оригинальное дешевое решение для контроля утечек по штоку. Был разработан специальный датчик с использованием нанопленочного покрытия, которое реагирует на метан.

Это совместная работа с привлечением исследовательского центра уфимского филиала Российской Академии наук в Республике Башкортостан.

ПЕРВЫЙ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ

Контроль технологического оборудования на предмет утечек метана является приоритетной задачей, направленной на обеспечение безопасной эксплуатации опасных производственных объектов газовой отрасли. Современное развитие технических средств и методов лазерной спектроскопии позволяет внедрять инновационные решения при создании инструментов технического диагностирования в малогабаритном исполнении с характеристиками, не уступающими стационарным системам.

Портативный лазерный детектор, разработанный нашими специалистами совместно с АО «Пергам-Инжиниринг» (г. Москва), предназначен для дистанционного поиска утечек метана на технологическом оборудовании.

Прибор очень компактный, с ним удобно работать. Теперь силами эксплуатационного персонала можно оперативно «по месту» обнаружить и локализовать утечку на удалении до 50 м. Достаточно просто направить лазерный целеуказатель на объект и получить результат. Область применения данного прибора может быть значительно шире, например, с его помощью можно определять загазованность помещений даже через оконное стекло.

Наши специалисты в этом направлении работали не один год. Начинали с прибора для вертолетного обследования магистральных газопроводов, затем научились контролировать утечки высокой стороны компрессорных станций (с помощью стационарного детектора). Следующим шагом в снижении массогабаритных показателей стал детектор для беспилотных летательных аппаратов, применяемый при воздушном патрулировании газопроводов. В итоге создан первый в своем классе отечественный портативный детектор утечек, обладающий высокими эксплуатационными характеристиками.

(Продолжение следует)

Юлия ЗАРИПОВА,
Фото Ильфата Мамбетова



Демонстрация принципа работы детектора в рамках ПИМФ-2019

С ДОРОГОЙ НА «ВЫ»

В общем своде правил, призванных сохранить жизнь и здоровье человека на производстве, есть один очень важный раздел — безопасность на транспорте. Где-то его считают второстепенным. В «Газпром трансгаз Уфа», где на дорогу ежедневно выезжают более 700 водителей, работе по профилактике ДТП уделяют большое внимание. На предприятии зародилась еще одна хорошая традиция — ежегодно проводить День безопасности дорожного движения.



Вручение памяток и светоотражающих браслетов

РАЗДАЛИ БРАСЛЕТЫ, НАПОМНИЛИ ПРАВИЛА

Как показывает практика, в темное время суток на дороге при свете фар человека видно с расстояния 30-50 метров, а при наличии светоотражающих элементов — уже с 300-400 метров. С вручения таких браслетов, а также тематических брошюр и памяток работникам общества начался первый такой праздник в «Газпром трансгаз Уфа». Во всех филиалах в этот день были показаны агитационные видеоролики, разработанные по инициативе Общества и напоминающие о безопасном поведении на дорогах, прошли собрания с участием представителей местных органов ГИБДД. Лучших 11 водителей из всех транспортных подразделений предприятия пригласили на главное торжество в Уфу для вручения впервые учрежденной награды — почетного значка «За работу без аварий» первой степени.

— Вопросы безопасности дорожного движения являются для нас такими же важными, как обеспечение безаварийного транспорта газа, — подчеркнул в своем выступлении на празднике генеральный директор «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов. — Та техника и системы мониторинга, которыми мы оснащаем автомобили, — лишь вспомогательные инструменты. Главный фактор безопасности — правильное поведение человека на дороге, будь то водитель или пешеход. Это прежде всего уровень культуры, взаимное уважение, умение ценить свою жизнь и жизнь окружающих. Вот в этом направлении, уважаемые коллеги, и будем работать.

— Тема безопасности дорожного движения сегодня поднята на государственный уровень, отражена в национальном проекте «Безопасные и качественные автомобильные дороги», который ставит задачу в разы снизить количество ДТП и смертность на российских трассах. Но и сами участники дорожного движения могут внести большой вклад в воспитание ответственности и дисциплины у водителей, пассажиров и пешеходов, это подтверждают организации Группы Газпром. Здесь уже сделано многое из того, что в целом по стране пока еще предстоит сделать. И такое значимое мероприятие, как сегодня, говорит о том, что мы можем гордиться вашим предприятием и всюду ставить вас в пример, — заявил специальный гость мероприятия, главный госавтоинспектор республики Динар Гильмутдинов, вручая благодарственное письмо руководству «Газпром трансгаз Уфа».

НИ ОДНОГО ДТП ПО ВИНЕ СВОИХ ВОДИТЕЛЕЙ

Там, где речь идет о человеческих жизнях,

действует правило: беду легче предотвратить, чем потом отвечать за последствия. Работу по профилактике и предупреждению ДТП в «Газпром трансгаз Уфа» проводят на постоянной основе. Кроме плана мероприятий, общего для всех организаций ПАО «Газпром», здесь разработали собственную систему

Работники знают: на сегодняшний день конструкция ремней безопасности гарантированно спасает жизнь человека при ДТП на скорости до 65 км/ч.

управления обеспечения безопасности дорожного движения на транспорте. Во всех филиалах созданы постоянно действующие комиссии, работают инженеры по безопасности движения, весь транспорт оснащен видеорегистраторами. Внедрена система «ГЛОНАСС», позволяющая контролировать не только маршруты движения техники, но и скоростной режим. Особое внимание уделяется режиму труда и отдыха водительского состава. По итогам всех этих мероприятий удалось полностью исключить как ДТП по вине водителей Общества, так и несчастные случаи на транспорте. Учитывая масштабы автопарка предприятия — свыше 700 единиц техники и ежегодный суммарный пробег в 18 млн километров — результат впечатляющий.

— Но для нас это не повод расслабляться,

мы постоянно ищем новые эффективные методы профилактики и предупреждения ДТП, — заметил начальник транспортного отдела ООО «Газпром трансгаз Уфа» Игорь Васильев.

В частности, рассказал он, с прошлого года водителей Общества начали обучать так называемому «защитному вождению» — технике управления автомобилем в опасных дорожных ситуациях. Работники знают: на сегодняшний день конструкция ремней безопасности гарантированно спасает жизнь человека при ДТП на скорости до 65 км/ч. Кроме традиционного конкурса профессионального мастерства среди водителей филиалов, в этом году впервые был проведен конкурс среди водителей предприятий ассоциации «Газпром» в Башкортостане. Значок «За работу без аварий», который ежегодно будет вручаться лучшим водителям, тоже станет для них стимулом совершенствовать дисциплину и навыки безопасного вождения, выразил надежду Игорь Васильев.

ФАКТОР БЕЗОПАСНОСТИ

В послужном списке Андрея Занозина, приехавшего на торжество из Сибайского филиала, 31 год водительского стажа и никаких нареканий. Почетный значок «За работу без аварий» он получил первым в «Газпром трансгаз Уфа».

— На предприятии я работаю 16 лет, вожу «Камаз»-длинномер. Требования к водителям у нас, конечно, очень строгие. Каждое утро — медосмотр, не реже раза в квартал — экзамен по правилам дорожного движения, регулярно переобучаемся, повышаем квалификацию. И это правильно: самое

главное на дороге — знание правил и терпение, — считает он.

Согласен с коллегой и кармаскалинец Рамиль Сабитов, водитель пассажирского автобуса автоколонны № 2 Управления технологического транспорта и спецтехники. Если считать общий водительский стаж семейства Сабитовых, наверняка перевалит за сотню лет: «баранку» крутил его отец, работавший в колхозе, потом передал эстафету трем своим сыновьям. Представитель шоферской династии тоже убежден: дорога требует обращения на «вы». Панибратского отношения, неоправданного риска она не прощает.

Татьяна КРУГЛОВА.

Фото Ильфата Мамбетова



Нагрудным знаком «За работу без аварий» первой степени награждены 11 водителей

ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА



Участники международной конференции в информационно-выставочном центре предприятия

Участники 14-й Международной конференции «НЕФТЕГАЗСТАНДАРТ – 2019» посетили ООО «Газпром трансгаз Уфа». Гости дали высокую оценку реализуемой на предприятии инновационной деятельности, а также работе, направленной на повышение надежности производственных процессов, проводимой совместно с компаниями-партнерами.

Одна из основных задач конференции — активизация процесса разработки национальных и межгосударственных стандартов. В мероприятии, ежегодно проходящем в разных регионах России, традиционно приняли участие представители федеральных и региональных органов власти, руководители органов по стандартизации стран ЕАЭС, технические специалисты ведущих международных и российских нефтегазовых компаний.

РАСШИРЯЯ КРУГОЗОР



Памятное селфи в историческом центре города на Неве

Незабываемые каникулы провели дети работников ООО «Газпром трансгаз Уфа» в Санкт-Петербурге и Казани. В северной столице юные гости осмотрели архитектурные ансамбли парадного центра города, посетили Мариинский театр, Эрмитаж, музей истории религии и монумент героическим защитникам Ленинграда. Большой интерес вызвал музей-макет «Петровская Акватория», где дети познакомились с царским Петербургом в миниатюре.

Гостеприимная Казань встретила ребят старинными легендами, колоритной архитектурой и татарскими сладостями.

БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЕРЫ

В Уфе завершился открытый республиканский турнир по футболу среди юношей 2003-2004 годов рождения. В нем принимали участие 12 команд из пяти населенных пунктов Башкирии, а также из г. Аши Челябинской области.

На групповом этапе столичные «витязи» разгромили сверстников из «Уфы-2» (12:2) и ашинский «Металлург» (6:1), при этом уступив бирской команде «АЛГА Б» (1:2). В четвертьфинале был повержен «Сармат» (3:1). В игре за выход в финал коллективу Артема Фомина не повезло в серии послематчевых пенальти против «Уфы-1» — 2:3 (основное время — 1:1). Встреча за «бронзу» была выиграна у «Академии футбола» за явным преимуществом (5:2).

Игрок «Витязя-ГТУ» Артем Гончаренко с десятью мячами стал лучшим бомбардиром турнира.

Подготовила Эльвира КАШФИЕВА

ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ



Совещание по вопросам актуализации генеральной схемы состоялось на базе ООО «Газпром межрегионгаз Уфа»

В Уфе состоялось совещание по вопросам актуализации генеральной схемы газоснабжения и газификации республики. Ключевые направления взаимодействия обсудили представители администрации ПАО «Газпром», АО «Газпром промгаз», ООО «Газпром трансгаз Уфа», ООО «Газпром межрегионгаз Уфа» – управляющей организации ПАО «Газпром газораспределение Уфа». В их числе – перспективы строительства новой газораспределительной станции «Русский Юрмаш», а также вопрос подключения вновь построенных объектов к Единой системе газоснабжения.

В РЕЖИМЕ НОН-СТОП



Мылка пучков теплообменника

На нефтеперерабатывающем заводе ООО «Газпром нефтехим Салават» прошла вторая волна плановых ремонтов. В октябре 7 установок выведены на технологический режим.

В ремонте было задействовано 800 работников подрядных организаций. Проведена работа по переводу установки ЭЛОУ АВТ-6 на четырехгодичный межремонтный пробег, поэтому на объекте был запланирован и освоен объем работ 2021 года.

РОБОТ В ПОМОЩЬ

«Газпромбанк» планирует внедрить технологию на базе искусственного интеллекта, способную автоматизировать процесс обработки поступающих заявок на кредиты. Система сможет распознавать данные российского паспорта клиента и справки 2-НДФЛ.

Разработанное техническое решение за счет автоматического распознавания документов позволит повысить качество вводимой информации при подаче кредитных заявок, сократить затраты банка на опрос внешних систем, минимизировать кредитные риски, ускорить время принятия решения, а в перспективе сократить время на ввод заявки, как со стороны сотрудника банка, так и со стороны клиентов, при ее вводе в digital-каналах обслуживания.

Разработчик используемой в проекте системы искусственного интеллекта для распознавания документов – российская компания Smart Engines.

Подготовила Эльвира КАШФИЕВА

МОНИТОРИНГ ОНЛАЙН

18 октября в Москве состоялось вручение решений о проведении с 2020 года налогового мониторинга в отношении дочерних предприятий и организаций ПАО «Газпром». Соответствующий документ получил генеральный директор Общества Шамиль Шарипов в Межрегиональной ИФНС России по крупнейшим налогоплательщикам.

Налоговый мониторинг как форма налогового контроля действует в России с 1 января 2015 года. Он заменяет традиционные проверки на онлайн-взаимодействие на

основе удаленного доступа к информационным системам налогоплательщика и его бухгалтерской и налоговой отчетности, а также позволяет оперативно согласовывать подходы



Церемония подписания соглашения

ПРОЕКТЫ

ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

В Уфе состоялся фестиваль детского творчества «Ломая барьеры». У одноименного проекта, рожденного в 2013 году, есть одна очень хорошая традиция – постоянно меняться. Семь лет проведения – семь разных форматов. Неизменной остается только идея фестиваля: для дружбы и творчества нет никаких границ и преград.

БОЛЬШЕ ОБЩЕНИЯ

То, что нынешний фестиваль не похож на все предыдущие, стало понятно с первого взгляда. Фойе уфимского Конгресс-холла «Торатау», где выступали участники финального гала-концерта, встретило небывалым оживлением. Выставки, квесты, мастер-классы, научные шоу – зоны активности, работавшие с самого утра, собрали множество участников из числа зрителей и стали частью большого фестиваля. И уж совсем непривычно было увидеть среди этой веселой суматохи врачей из Республиканской детской клинической больницы. Сразу пять специалистов – аллерголог, гастроэнтеролог, ортопед, психолог и невролог – принимали всех желающих прямо на месте, без предварительной записи. В этом году фестиваль проходит под девизом «Общайся! Развивайся! Твори!»

ЗНАЧИТ, ВСЁ ПОЛУЧИТСЯ

Семь лет назад фестиваль начинался как смотр юных талантов, давая возможность ребятишкам, лишенным радостей нормального здорового детства, выступить на одной сцене со своими сверстниками из обычных школ и показать, как много они могут. С тех пор проект существенно раздвинул рамки. Как заметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов, из творческого конкурса он вырос в целое социальное движение и с каждым годом объединяет вокруг себя все больше людей, готовых творить добро и помогать детям с ограниченными возможностями здоровья найти свое место в жизни. Именно «Газпром трансгаз Уфа», объединившись с министерством семьи, труда и социальной защиты населения республики, стал «отцом» проекта. Сегодня он развивается при поддержке предприятий ассоциации «Газпром» в Башкортостане, организаторскую часть взял на себя Центр социальных технологий «Ломая барьеры». Свою лепту вносят общественные организации, волонтеры, просто неравнодушные люди. Вход, как говорится, открыт для всех.

Кроме юных артистов из Беларуси, в этом году к фестивалю «Ломая барьеры» примкнули 26 регионов страны, приславшие на рассмотрение жюри 374 заявки. В итоге для гала-концерта были отобраны одиннадцать луч-

ших творческих номеров, пять из них показали ребята из Башкортостана.

Поясним: гала-концерт – лишь верхушка айсберга. Основная работа в рамках фестиваля ведется в течение всего года: для детей с ограниченными возможностями здоровья организуется восстановительное лечение, проводятся всевозможные конкурсы, устраиваются походы и поездки, катание на теплоходе, новогодние утренники. Оказывается поддержка реабилитационным центрам республики. Несколькими годами назад в Уфе стартовала акция «Погоуляй со мной», ставшая неотъемлемой частью проекта. С этого года его организаторы взялись за обустройство в городе тактильных мини-парков.

– Мы с удовольствием ходим на разные мероприятия, периодически участвуем в акции «Погоуляй со мной», и были очень рады получить приглашение на гала-концерт фестиваля «Ломая барьеры», – рассказала мама Вики Анна Шематонова.

Вика учится в обычном уфимском лицее, хотя передвигаться может только на коляске – у нее ДЦП. В будние дни учителя приходят к девочке на дом, праздники она отмечает вместе с классом. А мечта Виктории – петь на сцене, и мама говорит, что обязательно найдет ей педагога по вокалу.

к налогообложению и консультироваться о совершённых и планируемых сделках.

Будучи передовым предприятием и добросовестным налогоплательщиком, ООО «Газпром трансгаз Уфа» идет в ногу со временем и поддерживает все новации в части автоматизации учетных процессов, в том числе касающиеся налогового администрирования.

– Мы понимаем, что это большая ответственность. Уверены, совместная работа Общества с налоговыми органами и департаментами ПАО «Газпром» позволит обеспечить выполнение поставленной перед нами важной задачи, – отметил генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов.

«Газпром» проводит активную работу по включению компаний Группы в систему налогового мониторинга. Переход на такую форму контроля направлен в первую очередь на дальнейшее повышение прозрачности деятельности предприятий. Поэтапное присоединение других дочерних обществ к налоговому мониторингу будет продолжено.

Эльвира КАШФИЕВА.

Фото ССО и СМИ

– Ей очень интересно посмотреть, как выступают другие дети. Она видит, что на коляске даже балетом можно заниматься. Значит, и у нее все получится, – верит Анна.

НЕОГРАНИЧЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

А на сцене действительно кружится в танце девушка в балетной пачке на инвалидной коляске. Без лишних слов понимаешь, что для полета души физическое несовершенство – вовсе не препятствие. Наверное, поэтому зал взрывается аплодисментами, провожая Рамзана Нуртдинова из Нефтекамска, который, к сожалению, не видит. Уж очень близки слова исполненной им песни «Я свободен» многим зрителям, уже успевшим убедиться, что ограниченные возможности – понятие весьма условное.

Между прочим, хозяин фестиваля – сказочный пес Ломбарбер – тоже ничего не видит. По сюжету спектакля, он отправился искать солнце, чтобы попросить его вернуть зрение, но вместо солнца нашел друзей.

– Вы, мои друзья, – мое солнце, и наша дружба освещает мой мир. Я будто вижу его вашими глазами, чувствую его вашими сердцами, – эти слова наверняка надолго запомнят сидящие в зале дети.

Тем более что вслед за ними пес спустился со сцены прямо к маленьким зрителям и каждому дал лапу.

Татьяна КРУГЛОВА.

Фото Романа Шумного



Зрителей покорила танец белых лебедей белорусского танцевального дуэта «Magic girls»

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

В рамках сотрудничества ПАО «Газпром» и ФГБОУ ВО «Уфимский государственный нефтяной технический университет» в октябре 2019 года стартовал новый образовательный проект «Новое поколение» для учащихся старших классов школ, расположенных в районах производственной деятельности филиалов ООО «Газпром трансгаз Уфа».

Мероприятия, разработанные командой преподавателей вуза и студентами кейс-клуба УГНТУ, проводятся в активно-познавательной форме и направлены на профессиональную ориентацию и развитие личностно-деловых компетенций школьников.

Первые занятия в формате интерактивной игры «Лидер-квест» уже прошли в подшефных школах Аркауловского, Приютовского и Дюртюлинского ЛПУМГ. Школьники участвовали в мини-брейн-ринге на зна-

ние основных игроков нефтегазового рынка, решали логические задачи, прошли квиз на тему ценностей и особенностей корпоративной культуры и истории компании, проверили себя в командной игре «Активити» на нефтегазовую тему.

Интерактивное мероприятие «Лидер-квест» направлено на углубление знаний корпоративной культуры газотранспортного предприятия и отрасли в целом, повышение уровня деловой коммуникации и командного взаимодей-



В процессе решения логических задач



IV слет «Газпром-классов»

В Тюмени, на базе детского оздоровительного центра «Олимпийская ребячка», состоялся очередной, уже четвертый по счету, слет учащихся «Газпром-классов». Уфу представили 12 школьников из двух «Газпром-классов» Инженерного лицея № 83 им. М.С. Пинского УГНТУ.

В этом году масштабное мероприятие собрало 147 старшеклассников из 28 делегаций со всей России. Событие состоялось при поддержке ООО «Газпром трансгаз Сургут», ООО «Газпром геологоразведка» и Тюменского индустриального университета.

В программу слета вошли деловые профориентационные игры, командообразующие мероприятия, лекции, семинары и ма-

стер-классы. На протяжении недели школьники работали над проектами, коллективно искали нестандартные решения поставленных задач, публично защищали проекты. Тематика кейсов затронула вопросы поиска и разведки месторождений, их подготовки и обустройства, переработки природного и попутного газа, обеспечения объектов добычи и транспорта газа электроэнергией.

Учащиеся встретились с представителями вузов – партнерами ПАО «Газпром», а также выпускниками «Газпром-классов» – студентами Тюменского индустриального университета. В один из дней слета своей историей успеха с будущими газовиками поделился доктор геолого-минералогических наук, заслуженный геолог Российской Федерации Алексей Нежданов.

Для учащихся была подготовлена и насыщенная культурно-познавательная программа с посещением спектакля «Чудотворцы» театра «НитьЯ» (г. Екатеринбург), участием в литературно-музыкальной гостиной «Россия в моем сердце», знакомством с лабораториями ТИУ.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

Ежегодный слет школьников, организуемый ПАО «Газпром», – составная часть программы, направленной на профессиональную ориентацию подрастающего поколения.

МЫ – КОМАНДА

С 7 по 10 октября на базе Учебно-производственного центра ООО «Газпром трансгаз Москва» прошел 1 корпоративный конкурс «Лучший молодой работник ПАО «Газпром» – 2019».



Айрат Биксаев (второй слева) на церемонии награждения

Профессиональные умения и качества молодежи, благодаря которым коллектив становится командой, оценивали на первом корпоративном конкурсе «Лучший молодой работник ПАО «Газпром»». Его основными задачами являются повышение мотивации специалистов к достижению высоких показателей в производственной, научно-технической, спортивной и общественной деятельности, а также обеспечение непрерывного развития кадрового потенциала дочерних обществ.

Всего на звание лучшего молодого работника ПАО «Газпром» претендовали 36 представителей дочерних обществ компании – победители заочного отборочного этапа. География участников конкурса охватила практически всю территорию Российской Федерации – от Южно-Сахалинска до Выборга.

Молодежь ООО «Газпром трансгаз Уфа» на конкурсе представлял инженер 2 категории

газокомпрессорной службы Дюртюлинского линейного производственного управления магистральных газопроводов Айрат Биксаев. Он является постоянным участником науч-

но-практических конференций и семинаров, а также активным рационализатором предприятия.

– Для меня это был отличный шанс изучить передовые практики и обменяться производственным опытом: бывает, что задачи, над которыми трудимся мы, уже нашли решения в другом дочернем обществе, – поделился впечатлениями Айрат. – В свою очередь, и нам есть что рассказать молодым коллегам. Радует, что все мы смотрим в одну сторону, у нас схожие цели и интересы.

Конкурс состоял из нескольких этапов: самопрезентация, решение кейсов методом ситуационного анализа, деловые и интеллектуальные игры. Примечательно, что испытания предполагали зарядку не только для ума, но и для тела. Бег, подтягивание на турнике, прыжки в длину – кому, как не молодежи, продемонстрировать физическую выносливость?

По итогам испытаний звание лучшего молодого работника ПАО «Газпром» завоевал Сергей Никулин (ООО «Газпром проектирование»). Проигравших в данном конкурсе нет, каждый участник – победитель, отметили организаторы.

Ельвира КАШФИЕВА.

Фото ООО «Газпром трансгаз Москва»



Молодежная общественная палата при Государственном Собрании – Курултайе Республики Башкортостан подвела итоги республиканского конкурса «Лучший молодежный совет предприятий и организаций Республики Башкортостан». По его результатам лидером признан Совет молодых ученых и специалистов ООО «Газпром трансгаз Уфа».

Ежегодно в газотранспортное предприятие трудоустроивается около 60 выпускников профильных вузов и ссузов. Для их быстрой адаптации создана система мероприятий, включающая в себя дистанционное обучение, развитый институт наставничества, проведение научно-технических конференций, интеллектуальных чемпионатов и различных конкурсов. Сегодня в Обществе трудится 142 молодых специалиста. Награда стала подтверждением эффективности работы, проводимой СМУИС предприятия, направленной на адаптацию, развитие потенциала молодежи, реализацию профориентационных и других общественно важных проектов, а также ряда благотворительных акций.



Участники конкурса проходят задание по общефизической подготовке

НЕ ТЕХНИКОЙ ЖИВ ЧЕЛОВЕК

Свой семидесятилетний юбилей отпраздновал ветеран газовой отрасли Галей Геннадьевич Мазитов. Наверное, тяжело найти на нашем предприятии работника, который не слышал этой фамилии. Его ставят в пример, с ним советуются, его уважают, а те, кто работал с ним рядом, с гордостью вспоминают то время. К тому же, школа Мазитова – это своеобразный корпоративный бренд, и те, кто осиливал его сложный «авторский курс», безусловно, становились профессионалами.



Генеральный директор предприятия поздравил Галея Геннадьевича Мазитова

ПЕРВОЕ СЛОВО

Первое слово, которое произнес маленький Галей, было не «мама» и не «папа», а «трактор». Видать, на роду ему, мальчишке из оренбургских степей, было предназначено связать свою жизнь с техникой.

– Сколько себя помню, меня всегда интересовали «железки», хотя наша семья была далека от техники. С ранних лет я любил паять, клепать, разбирать разные детали, – вспоминает Галей Мазитов свое детство. Затем в селе Халилово, где он заканчивал школу, сел за «баранку» старенького ГАЗ-51 – самой распространенной машины в СССР. ГАЗ-51 быстро полюбился Галею за удачное сочетание быстротходности, экономичности и выносливости, удобства и легкости управления. Покорила юношу необычная для грузовика мягкая подвеска с эффективными амортизаторами, что позволяло машине развивать высокую среднюю скорость по проселку. Своей производительностью этот трудяга значительно превосходил даже знаменитую «трехтонку» ЗИС-5, расходуя при этом намного меньше топлива.

Работал на своем «газоне» Мазитов в колхозе «Большевик» – с утра и практически до следующего утра гонял по местным проселкам. Времени даже на сон не было: то посевная, то сбор урожая, то поездки в город. Когда никуда не надо было ехать, он возился с грузовиком. Эту первую свою машину Мазитов запомнил на всю жизнь. До сих пор в памяти осталась ее номер – 622 ОББ. Затем была армия, возвращение назад в «Большевик» уже на должность механика, но «баранки» из рук не выпускал. Шофером первого класса он в 25 лет впервые переступил порог участка ПМК-2 ПО «Уралтрансгаз», что располагался в уфимской Дмитриевке. Через несколько

месяцев перешел в соседнюю организацию – «Баштрансгаз», где Галей Геннадьевич – а за умение разбираться в технике товарищи обращались к молодому человеку уважительно, по имени-отчеству, – стал механиком. В 1977 году зов малой родины заставил его вернуться в Оренбуржье, но долго там не пробыл, поняв, что отныне раз и навсегда связан с Башкирией. С того времени двигался по ступенькам непростой карьеры, пока не создал Управление технологического транспорта и специальной техники, а после и Управление аварийно-восстановительных работ «Баштрансгаза».

На заслуженном отдыхе ветеран всегда находится в контакте с молодыми новаторами. Он открыт для общения и всегда готов поделиться своими знаниями и опытом, именно поэтому Галей Геннадьевич пользуется безоговорочным авторитетом среди коллег.

Генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов лично поздравил ветерана, высоко оценив его вклад в становление и развитие предприятия. Он поблагодарил юбиляра за воспитание хороших специалистов и руководителей и пожелал долгих лет жизни. Представители коллектива УАВР приехали домой к Галею Геннадьевичу, чтобы поблагодарить своего наставника.

НАСТАВНИК

Галей Геннадьевич принимал непосредственное участие в воспитании большого количества инженеров и руководителей. Своим наставником его считает и генеральный директор ООО «Газпром трансгаз Казань» Рустем Усманов.

– Первая моя профессиональная встреча с Галеем Геннадьевичем состоялась при ликвидации аварии на Белорецком

отводе. Тогда я работал главным инженером в Кармаскалинском ЛПУМГ, он – главным механиком предприятия. Хотя знакомы мы еще с моего детства, они трудились вместе с отцом, – вспоминает Рустем Ринатович. – Благодаря его настойчивости и категоричности мы быстро реанимировали тягач, который был доставлен к нам без колес из военной консервации. Местный механик сразу «расписался» в своем бессилии и долго пытался убедить нас в утопичности идеи Галея Геннадьевича, но Мазитов был непреклонен в своем решении. Именно его категоричность заставила нас поверить в успех, вдохнуть жизнь в старую технику, а после здорово сэкономила время для оперативного устранения аварии. Лидерская энергия всегда двигала им. Он многому меня учил и в то время, когда я работал в производственном отделе по эксплуатации магистральных газопроводов. Советовал, наставлял, подсказывал...

Рустем Усманов восхищенно вспоминает время, когда Галей Геннадьевич создавал Управление аварийно-восстановительных работ.

– Им всегда движет энтузиазм и огромная любовь к своему делу. Он руководил Управлением с первого колышка, забитого на голой земле в поселке Дмитриевка. И то, что сегодня УАВР – это филиал, состоящий из специалистов высокого уровня и укомплектованный самым современным оборудованием, большая заслуга Галея Геннадьевича. УАВР – боеспособная единица, способная в самые короткие сроки ликвидировать любую аварию.

Многие коллеги Галея Мазитова отмечают еще одну очень важную черту: нет у него разграничений «мое – не мое», если надо, то сделает оперативно, качественно, виртуозно. И пусть будет это невероятно сложно, но он догорит, убедит, добьется, будет ночами не спать, но придумает решение.

#героигазовыхтрасс

10 января 1998 года, Республика Башкортостан, г. Учалы

Строительство газопровода на Учалы идет в непростых условиях: горная и лесистая местность сдерживает темпы работ. Из-за тяжёлого рельефа возникла проблема – нужны особые «кривые» трубы, а у «Баштрансгаза» ни одного своего трубогиба. Купить что-то во времена тотального бартера нереально. Можно, конечно, везти трубы в Уфу и отдавать подрядчикам, но это значит увеличить стоимость работ в четыре раза. Я нашел трубогиб на Кропоткинском машиностроительном заводе. «Что дадите взамен?» – поинтересовались кропоткинцы. «КамАЗ подойдет?» Ударили по рукам, и агрегат из Краснодарского края доставили в Башкирию, прямо на трассу. Вопрос с подготовкой труб был решен, и строительство резко ускорилось.

(из воспоминаний Галея Геннадьевича Мазитова)

– Я очень рад, что на жизненном пути встретился мне Галей Геннадьевич. Профессионал, наставник, веселый, непосредственный, настоящий, с огромным запасом шуток и самых невероятных историй, – отметил Рустем Усманов. К словам Рустема Ринатовича могут присоединиться, наверное, все, кто трудился с ним рядом, те, кто прошел «авторский курс» Галея Мазитова.

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото ССОиСМИ



С благодарностью к наставнику

ПОДАРОК ИЗ МИНСКА

Работники ООО «Газпром трансгаз Уфа» встретились с представителями белорусской диаспоры Башкортостана для того, чтобы передать подарок от ОАО «Газпром трансгаз Беларусь».



Участницы народного ансамбля «Сябры» с. Балтика с подарком ОАО «Газпром трансгаз Беларусь»

Центром компактного проживания белорусов в Республике Башкортостан является Иглинский район, село Балтика. Здесь не только говорят на языке предков, но и бережно хранят националь-

ные традиции. Именно эта территория в конце XIX – начале XX века активно осваивалась белорусами-переселенцами, поэтому здесь в середине 90-х годов прошлого века под влиянием развивающегося в Баш-

Село Балтика основано в 1880-е годы латышскими крестьянами из Остзейской губернии. Изначально это была группа хуторов, но уже в 1895 г. Балтийская колония состояла из 200 человек. В 1920 г. в 73 дворах было зафиксировано 655 белорусов и латышей. В поселке имелись земская школа и лютеранский молитвенный дом.

Первые белорусские селения на территории Башкирии в основном состояли из выходцев из восточных и центральных районов Беларуси. Их переселению способствовали отмена крепостного права в 1861 году, в результате которой крестьяне остались без земли, и Первая мировая война. Белорусы, переехавшие в Уфимскую губернию, занимались земледелием, животноводством, пчеловодством, охотой и рыбной ловлей. Сегодня в республике насчитывается более двадцати тысяч представителей этой народности.

кортостане процесса возрождения и развития национальных культур появилась идея создания национально-культурного центра белорусов.

Работники ОАО «Газпром трансгаз Беларусь» в дни проведения в 2016 году в Уфе



Сборник народной музыки – друзьям из Башкортостана

фестиваля самодеятельных творческих коллективов и исполнителей «Факел» посетило село. Встреча оставила самые теплые воспоминания у гостей из Минска. Особенно им запомнился народный ансамбль «Сябры», которому и был передан подарочный сборник народной музыки.

– Очень приятно, – поделилась впечатлениями руководитель ансамбля Наталья Тарасевич. – Большое спасибо, великий дякуй, «Газпром трансгаз Беларусь»!

Юлия ЗАРИПОВА.
Фото автора

ОБРАЗ ЖИЗНИ

ВЕС ВЗЯТ!

В спортивно-оздоровительном комплексе «Батыр» Управления технологического транспорта и специальной техники ООО «Газпром трансгаз Уфа» состоялся традиционный турнир по силовому жиму штанги лежа от груди среди работников предприятий ассоциации «Газпром» в Башкортостане.



Ответственный момент

Мощные моторы, огромные машины и тяжелые механизмы – сама атмосфера этого филиала создана для того, чтобы проводить ежегодное состязание силачей-газовиков. И 2019 год не исключение. Организаторами мероприятия выступили ООО «Газпром трансгаз Уфа» и объединенная первичная профсоюзная организация Общества. Свою силу и выносливость демонстрировали не только мужчины, но и представительницы прекрасной половины предприятий.

В состязании приняли участие 40 спортсменов. Силачи соревновались в двух возрастных и пяти весовых категориях.

Первыми показали свою силу мужчины до 70 кг. У каждого было по три подхода. Лидером в данной группе стал нефтехимик Дмитрий Ефимов, серебряным и бронзовым призерами – представители ПАО «Газпром газораспределение Уфа» Евгений Нурахметов и Ильгиз Абдуллин.



Победители и гости традиционного турнира

В следующей весовой категории (до 80 кг) вновь лучший результат показал работник ООО «Газпром нефтехим Салават», и это Владимир Хусаинов. Башкирские газотранспортники Ильмир Абубакиров и Сергей Караськин поднялись на вторую и третью ступени пьедестала почета.

– Каждый год принимаю участие от администрации Общества в данном турнире с разными успехами, но всегда стараюсь попасть в тройку лидеров. Считаю, что такие мероприятия стимулируют спортсменов на новые рекорды и достижения, – рассказывает инженер службы организации восстановления основных фондов ООО «Газпром трансгаз Уфа» Ильмир Абубакиров. – Очень рад, что в этом году удалось завоевать «серебро» в своей весовой категории среди работников ассоциации «Газпром» в Башкортостане и защитить честь нашего предприятия. Перед подготовкой к следующим соревнованиям буду ориентироваться на результаты коллег из ООО «Газпром нефтехим Салават». Очень сильные соперники!

Женщинам предстояло выполнить максимальное количество повторений со штангой установленного веса. Победительницами в весовых категориях до и свыше 55 кг стали Екатерина Иванова (ООО «Газпром нефтехим Салават») и Гульназ Идельбаева (Стерлитамакское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»).

– Спортом я занимаюсь для души. Пауэрлифтинг для меня является хобби, однако

всегда стараюсь принимать участие в каких-либо соревнованиях. Рада, что в этом году удалось завоевать «серебро», – делится впечатлениями техник базы в п. Милловка Управления материального-технического снабжения и комплектации Эльвина Аракелян.

Победители и призеры получили кубки и медали из рук генерального директора Общества Шамиля Шарипова.

Азалия АХМАТНУРОВА.
Фото автора

Весовая категория до 90 кг:

1. Камиль Гумеров, 175 кг (Полянское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»);
2. Николай Осипов, 145 кг (Сибайское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»);
3. Алексей Кадаков, 140 кг (Управление связи ООО «Газпром трансгаз Уфа»).

Весовая категория до 100 кг:

1. Альберт Тимирбулатов, 165 кг (ООО «Газпром нефтехим Салават»);
2. Антон Прокопенко, 155 кг (администрация ООО «Газпром трансгаз Уфа»);
3. Станислав Мисюков, 150 кг (администрация ООО «Газпром трансгаз Уфа»).

Весовая категория свыше 100 кг:

1. Руслан Минибаев, 197,5 кг (ООО «Газпром нефтехим Салават»);
2. Рафит Гайнуллин, 155 кг (Кармаскалинское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»);
3. Василий Гридин, 150 кг (ООО «Газпром нефтехим Салават»).

Абсолютный зачет:

1. Руслан Минибаев (ООО «Газпром нефтехим Салават»);
2. Камиль Гумеров (Полянское ЛПУМГ ООО «Газпром трансгаз Уфа»);
3. Владимир Хусаинов (ООО «Газпром нефтехим Салават»).

Работники старше 45 лет:

1. Вадим Башлыков, 180 кг (Канчуринское УПХГ ООО «Газпром ПХГ»);
2. Николай Семенченко, 150 кг (ООО «Газпром нефтехим Салават»);
3. Константин Юшков, 105 кг (филиал ООО «Газпром информ» в г. Уфе).

ПОБИЛИ РЕКОРД

Территорию каких рек не пересекает Северный полярный круг? О каком острове снял фильм Эльдар Рязанов? Чем прославились приятели Крузенштерн и Лисянский? На эти и другие вопросы предстояло ответить участникам увлекательной просветительской акции «Географический диктант – 2019».



Географический диктант написали порядка 180 работников Общества

Одной из площадок его проведения в этом году выступил Инженерно-технический центр Общества. К мероприятию присоединились работники Аркауловского, Дюртюлинского, Сибайского, Приютовского, Ургалинского и Полянского филиалов.

Диктант состоял из 40 вопросов, разделенных на две части. Первая часть базового

уровня («географический ликбез») включала в себя общеизвестные факты из географии, задания второй были рассчитаны на системную логику и эрудицию. Так, участники должны были знать расположения озер относительно экватора, состав языковых семей в России, названия жилищ коренных народов.



Факты и цифры

- Вопросы диктанта составляли редакторы телевикторины «Своя игра» совместно с экспертами РГО. Были подготовлены четыре варианта: для очных площадок в России и за рубежом, для онлайн-диктанта, демонстрационный вариант для тестового прохождения накануне акции, а также версия для инвалидов по зрению.
- Первое место по количеству площадок заняла Республика Башкортостан – 755, второе – Краснодарский край – 576, третье – Республика Саха (Якутия) – 352.

- Помимо России акция РГО состоялась в 109 странах мира: практически по всей Европе, в США, Бразилии, Аргентине, Боливии, Индонезии, Австралии, ЮАР, Кении, Непале, Японии. Диктант написали на всех континентах, кроме Антарктиды. Лидерами по количеству пунктов проведения образовательной акции среди иностранных государств стали Украина – 22 площадки, Китай – 10, Республика Беларусь – 9 и Сербия – 6.

- В числе самых необычных пунктов проведения диктанта – корабль-музей «Крейсер «Аврора», Центр управления полетами, нефтедобывающие платформы в Каспийском море, площадки в Саяно-Шушенском, Кавказском и других заповедниках.

- Результаты диктанта, написанного на очных площадках, станут доступны с 29 ноября. Их можно будет узнать на сайте dictant.rgo.ru по идентификационному номеру бланка.

Масштабная международная просветительская акция, инициатором которой являлся Президент Российской Федерации Владимир Путин, проведена Русским географическим обществом уже в пятый раз.

Жители Башкортостана написали «Географический диктант» более чем на 755 площадках. И это очередной рекорд. Общее количе-

ство мест проведения в России и за рубежом перевалило за 5,8 тыс. Аналогичное мероприятие планируется провести весной будущего года и в республике. Знать географию родного края однозначно должен каждый из нас.

Эльвира КАШФИЕВА.
Фото Полянского ЛПУМГ

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ

С первыми заморозками появляются риски травмирования пешеходов и наступает традиционный «день жестянщика» для автомобилистов. Снег и гололед, вопреки всем предупреждениям, многих застанут врасплох. Самое время вспомнить элементарные правила передвижения в условиях минусовых температур. Ключевые принципы, которых следует неукоснительно придерживаться, – это внимание и осторожность.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ

ПЕРЕД ВЫХОДОМ				ПРАВИЛА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ		ПРИ ПОТЕРЕ РАВНОВЕСИЯ	
<p>правильный выбор обуви</p> <p>обувь с устойчивым каблучком не выше 3-4 см</p>	<p>правильный выбор обуви</p> <p>обувь без высоких каблуков</p>	<p>подготовка обуви</p> <p>используйте противоскользящие накладки или ледоступы</p>	<p>правильный выбор верхней одежды</p> <p>одежда не должна сковывать движения</p>	<p>туловище наклоните немного вперед, колени слегка согните</p>	<p>не спешите при ходьбе</p>	<p>машите руками, так вы можете восстановить равновесие</p>	
<p>с широкой носовой частью</p>	<p>подшва не должна быть абсолютно плоской</p>	<p>наклейте на сухую подошву поролон, лейкопластырь или наждачную бумагу</p>	<p>без глубокого каблука</p>	<p>ориентируйтесь на чужие следы – лёд может быть припорошен снегом</p>	<p>не поднимайте ноги высоко</p>	<p>отбросьте все предметы из рук (сумки, пакеты)</p>	
<p>с толстой подошвой и четким рельефом</p>	<p>не используйте обувь на платформе</p>	<p>установите специальные противоскользящие набойки</p>	<p>одежда не должна затруднять обзор</p>	<p>наступайте на лёд полной стопой, а не перекачивая ее с пятки на носок</p>	<p>не прячьте руки в карманы</p>	<p>не садитесь на ягодицы, если падаете. У пожилых людей это приводит к перелому шейки бедра, у молодых – к травмам копчика</p>	
ПРИ ПАДЕНИИ				ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ		ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	
<p>назад (на спину)</p> <ul style="list-style-type: none"> руки раскиньте максимально широко, чтобы загасить удар, не приземляйтесь на выставленные руки, чтобы не травмировать их подбородок опустите на грудь, чтобы не удариться затылком, а также закройте рот, чтобы язык не попал между зубами колени немного согните и разведите в стороны, чтобы не ударить себя ими в лицо 	<p>на бок</p> <ul style="list-style-type: none"> вытяните руку перед собой, а не в сторону падения, разверните ее вниз ладонью подбородком коснитесь груди, слегка прижав ухо к противоположному плечу, а не на то, на которое падаете при падении согните ногу под 90 градусов, создав из нее подобие треугольника и постарайтесь коснуться земли всей боковой поверхностью этой ноги не падайте на локоть 	<p>вперед (на живот)</p> <ul style="list-style-type: none"> разведите пальцы рук как веер, это нужно для того, чтобы обе руки коснулись земли одновременно. Это уменьшит нагрузку на каждую руку согните руки в локтях – так вы самортизируете удар самая распространенная ошибка – падение на вытянутые руки, из-за этого и происходят переломы запястий 	<p>ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ</p> <ul style="list-style-type: none"> не торопитесь подниматься, оцените свое состояние, только после этого продолжите передвижение при необходимости попросите помощи у проходящих мимо дойдите до теплого помещения и осмотрите место ушиба если вы получили травму, обратитесь в травмпункт за медицинской помощью 	<p>ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ</p> <p>Первую доврачебную помощь можно оказать прямо на месте. Если травмирована конечность, то ее, прежде всего, нужно обездвижить, зафиксировать с помощью шины, на руку сделать поддерживающую повязку; для этого могут быть использованы предметы, которые всегда есть рядом: доска, шарф, косынка.</p> <p>Для того, чтобы снять отек, уменьшить болевые ощущения, к ушибу или перелому желательна приложить что-нибудь холодное, снег для этого вполне подойдет. Получив травму, не стоит заниматься самолечением, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу.</p>			